



6/20~

新教室

簡単フィットネス

日時：毎週金曜日14：15～15：00

場所：ファインプラザ 体育室

服装：動きやすい服装・室内履き

音楽に合わせて身体を動かし
体脂肪燃焼を目指します。

お一人でも、お友達とでも大歓迎！！
ぜひ、ご参加ください

当日受付にて
お支払いくください

1回800円

